



## **INSCRIPCIONS CASAL / ESTADES NÀUTIQUES ESTIU 2020**

Aquest any des de l'Escola de Vela del Club Nàutic de Sant Pol de Mar, us proposem un Casal / Estades Nàutiques per a infants i joves, on gaudirem de la Mar i de la natura com mai. El confinament ens ha fet valorar molt més aquests entorns meravellosos que no ens havíem parat a observar. Treballarem noves experiències i farem noves amistats, perquè hem après a valorar-ho TOT, i aquest estiu més que mai, els nostres infant i joves necessiten estar en contacte amb la NATURA.

Per altra banda l'Escola de Vela Mataró (amb qui col·laborem per fer el Casal) està especialitzada en inclusió i en la formació i la pràctica d'activitats esportives accessibles. Característiques que no perdrem de vista, sinó que potenciarem molt més, igual que l'amor i el respecte a LA MAR, i el valor que té en les nostres vides, treballant els hàbits per respectar-lo i mantenir-lo net.

### **QUÈ PRETENEM?**

L'objectiu de les nostres Estades (Casal) és que infants i joves tinguin un contacte directe amb la mar i la natura i que gaudeixin aprenent i practicant diferents modalitats de navegació i treballant pel respecte entre iguals.

### **QUÈ FEM?**

Durant les Estades d'Estiu i adaptant-nos a les diferents edats combinarem l'aprenentatge i la pràctica de VELA LLEUGERA, PADDLE SURF, BIGSUP, CAIAC de MAR, WINDSURF amb els JOCS a la PLATJA, TALLERS de MARINERIA, MANUALITATS, SNORKEL, CONTAR-CONTES,...

### **A QUI VAN DIRIGIDES LES ESTADES?**

Tenim activitats per a nenes i nens entre els 3 i els 19 anys. Farem diferents grups en funció de l'edat dels infants i també si tenen experiència prèvia en la navegació.